

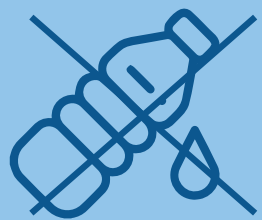


MINISTERSTVO  
VNÚTRA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

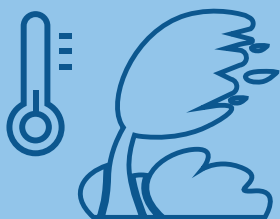
# Ako postupovať v prípade **POVODNE**



**ODSTRÁŇTE** látky, ktoré môžu reagovať s vodou ako jedy, kyseliny či žieraviny



**SLEDUJTE** počasie a spravodajstvo



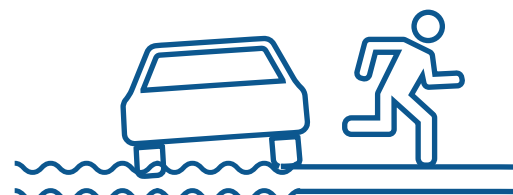
**NEJAZDITE** cez zaplavené cesty, ak nepoznáte hĺbku vody



Z bezpečného miesta  
**ZAVOLAJTE** na číslo **112**



Rýchlo **VYSTÚPTE** z auta, ktoré zalieva voda



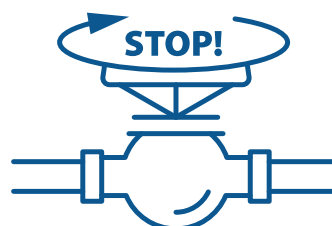
**Pokiaľ ste v časovej tiesni počas povodne:**

Okamžite **PRERUŠTE** všetky činnosti a choďte na bezpečné miesto (kopec, vyvýšený terén)



**Ak máte viac času:**

**VYPNITE** elektrinu, plyn a vodu



**ZATVORTE** všetky okná



**PRIPRAVTE** si evakuačnú batožinu

**VYHNITE SA** cestovaniu do rizikových oblastí

**INFORMUJTE** susedov, pomôžte tým, ktorí to potrebujú







MINISTERSTVO  
VNÚTRA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

# Ak ste svedkom TERORISTICKÉHO ÚTOKU



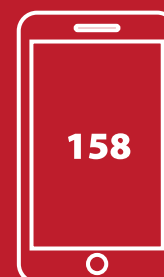
Urýchlene **OPUSTITE**  
ohrozený priestor



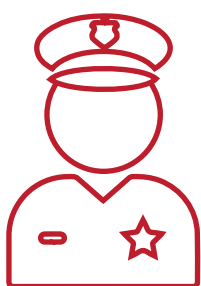
**UKRYTE SA** vo vhodnej  
budove a **ZACHOVAJTE**  
pokoj



**VOLAJTE** číslo **158** alebo **112**,  
inak zbytočne netelefonujte



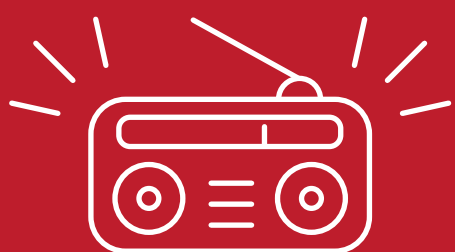
**PLŇTE** pokyny vydané  
oprávnenými osobami



Ak neohrozíte seba,  
**POSKYTNITE** pomoc tým,  
ktorí ju potrebujú



**SLEDUJTE** informácie  
na oficiálnych  
komunikačných kanáloch



**NEZDIEĽAJTE** obrazové  
záznamy na sociálnych sieťach,  
môžu byť zneužitú



**DON'T  
SHARE**



MINISTERSTVO  
VNÚTRA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

# Ako postupovať pri **NEOPRÁVNENOM POUŽITÍ STRELNÝCH ZBRANÍ**

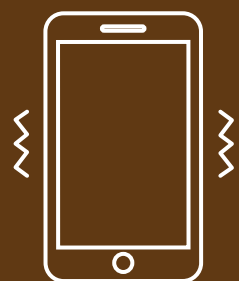


## UTEČTE

Ak máte možnosť  
využiť únikovú  
cestu, **UTEČTE**



Zoberte si iba  
telefón a prepnite  
ho do **TICHÉHO  
REŽIMU**



**VARUJTE** ostatných  
pred vstupom do  
nebezpečnej zóny



**POMÔŽTE**  
s útekem ostatným  
v prípade, že  
tým neohrozíte seba

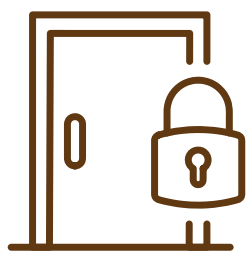


## SKRYTE SA

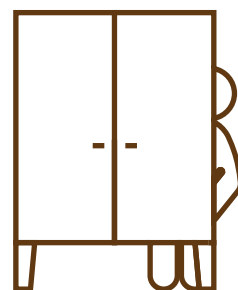
Pokiaľ nemôžete  
utiecť, **SCHOVAJTE  
SA** do bezpečia



**ZAMKNITE** dvere  
a kľúč ponechajte  
v zámke



**SCHOVAJTE SA**  
za pevné veľké  
predmety



**NEUTEKAJTE**  
z bezpečného  
miesta



## BOJUJTE

V prípade bezprostredného  
ohrozenia života **BOJUJTE**



Ako zbraň použite  
**PREDMETY**  
**VO SVOJOM OKOLÍ**  
ako palica, opasok, kľúče,  
kanvica, nôž, hasiaci  
prístroj, vešiak...



**BUĎTE AGRESÍVNI**,  
konajte rýchlo, násilne,  
útočte na citlivé miesta







# Ako postupovať pri TEROTISTICKOM ÚTOKU S POUŽITÍM NÁSTRAŽNÉHO VÝBUŠNÉHO SYSTÉMU - BOMBOVÝ ÚTOK



V prípade, že ste v budove, ktorá je ohrozená, urýchlene a bezpečne ju **OPUSTITE**.



**VOLAJTE** číslo 158 alebo 112, inak zbytočne netelefonujte.



V prípade možnosti **POSKYTNITE** pomoc zraneným, malým deťom alebo starým ľuďom



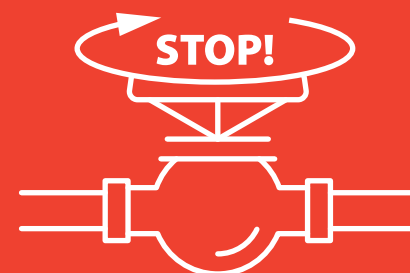
**NEPOUŽÍVAJTE** otvorený oheň a nezapínajte elektrické spotrebiče



**CHRÁňte SI** dýchacie cesty



Ak je to možné, **ODSTAVTE** hlavné prívody plynu a elektriny



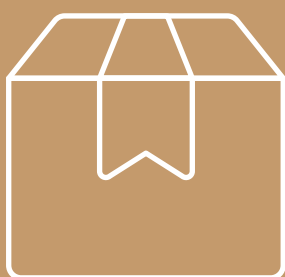




# Ako postupovať pri OBDRŽANÍ PODOZRIVEJ ZÁSIELKY



**NEOTVÁRAJTE**  
a **NETRASTE** ňou



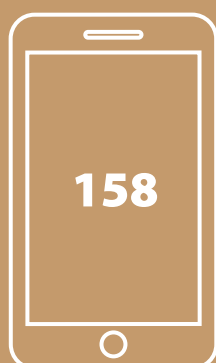
**OPUSTITE** a **ZABEZPEČTE**  
miestnosť



**UMYTE SI** ruky  
vodou a mydlom



**VOLAJTE** číslo 158 alebo 112



**RIAĎTE SA POKYNNI**  
záchranných zložiek







# Ako postupovať pri oznámení, O ULOŽENÍ BOMBY ČI TRHAVINY V BUDOVE



**VEZMITE SI** so sebou všetky osobné veci a doklady



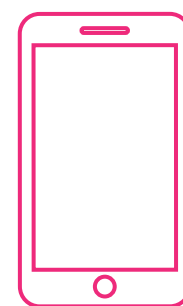
**OPUSTITE** budovu a **NASLEDUJTE** evakuovaných na výzvu oprávnenej osoby



Pokiaľ na mieste nie sú záchranné zložky, **VOLAJTE** na číslo 158 alebo 112



**OZNÁMTE** ohrozenie štatutárovi spoločnosti či riaditeľovi inštitúcie a aj iným spoločnostiam v budove



**POČKAJTE** na ďalšie inštrukcie







MINISTERSTVO  
VNÚTRA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

# Ako postupovať pri ÚNIKU NEBEZPEČNÝCH CHEMICKÝCH LÁTOK



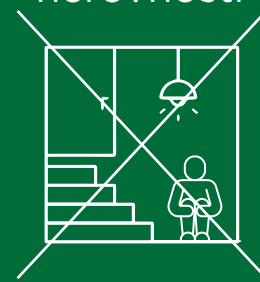
Urýchlene **OPUSTITE**  
ohrozené miesto



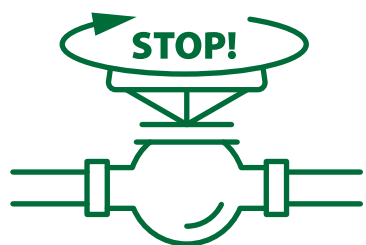
**VYTVORTE** izolovaný  
priestor, **ZAMEDZTE**  
ventilácii vzduchu



Nikdy sa **NEUKRÝVAJTE**  
do pivníc a terénnych  
nerovností



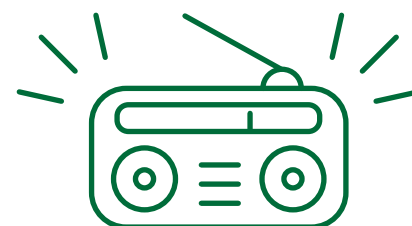
**UHAŠTE** otvorený oheň  
a **VYPNITE** plyn



Ak neohrozíte seba,  
**POSKYTNITE** pomoc tým,  
ktorí ju potrebujú



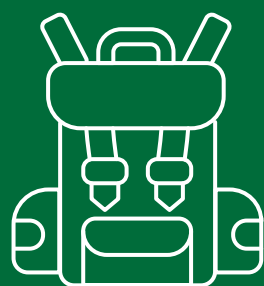
**SLEDUJTE** informácie  
na oficiálnych  
komunikačných kanáloch



**CHRÁňte SI** dýchacie cesty  
a oči



**PRIPRAVTE SI**  
evakuačnú batožinu



Zbytočne **NETELEFONUJTE**



**NAKRŔMTE** a **NAPOJTE**  
domáce zvieratá,  
**UZATVORTE** ich  
v prepravných boxoch



**ČAKAJTE**  
na ďalšie pokyny







# Ako postupovať pri ÚNIKU NEBEZPEČNÝCH BIOLOGICKÝCH LÁTOK



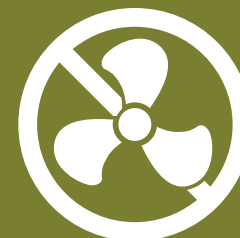
Urýchlene **OPUSTITE**  
ohrozené miesto



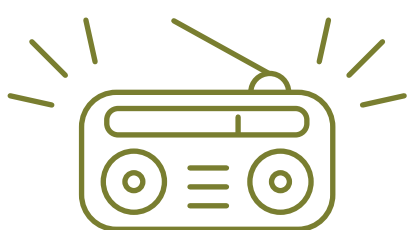
**PLŇTE** pokyny vydané  
oprávnenými osobami



**VYTVORTE** izolovaný  
priestor, **ZAMEDZTE**  
ventilácii vzduchu, priestor  
pravidelne **DEZINFIKUJTE**



**SLEDUJTE** informácie na  
oficiálnych komunikačných  
kanáloch



Dôsledne **DODRŽIAVAJTE**  
karanténne hygienické,  
protiepidemické  
a protiepzootické opatrenia



**NEPOUŽÍVAJTE** vodu  
z neznámych zdrojov  
a **VYTVORTE SI** zásoby,  
vodu **PREVARTE** alebo  
chemicky vyčistite



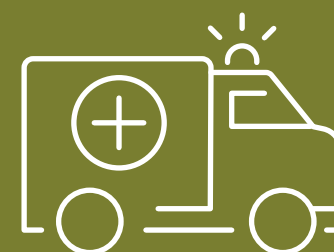
Potraviny a vodu  
**SKLADUJTE** vo  
vzduchotesne uzavretých  
dezinfikovaných nádobách



**DODRŽIAVAJTE** osobnú  
hygienu a **NEDOTÝKAJTE**  
**SA** podozrivých predmetov



Pri známkach ochorenia  
ihneď **VYHLÁDAJTE**  
zdravotnícku pomoc







# Ako postupovať pri ÚNIKU NEBEZPEČNÝCH RÁDIOAKTÍVNYCH LÁTOK

Ak ste vonku, okamžite  
**VYHLADAJTE** najbližšiu budovu  
a **UKRYTE SA** v uzavretej miestnosti

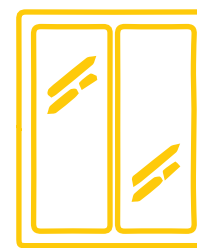
V prípade, že ste mohli prísť do styku s rádioaktívnymi látkami v dobe, než ste sa skryli, potom:

Pred vstupom do budovy  
kontaminovaný vrchný  
odev a obuv **ODLOŽTE**  
do neprievzdušného obalu  
a nepožívajte ich

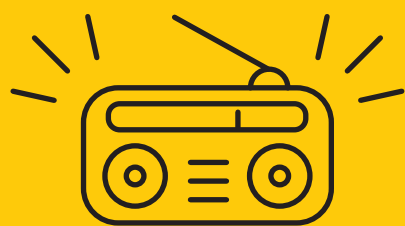
Dôkladne si **UMYTE** ruky, tvár  
a vlasy, **VYPLÁCHNITE** oči,  
ústa, **VYČISTITE SI** nos a uši,  
**OSPRCHUJTE** aj zvyšok tela



**UZATVORTE** a **UTESNITE**  
okná a dvere, **ZAMEDZTE**  
ventilácii vzduchu



**SLEDUJTE** informácie  
na oficiálnych  
komunikačných kanáloch



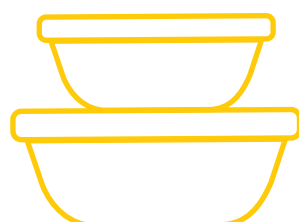
**PRIPRAVTE SI** prostriedky  
improvizovanej ochrany



**PRIPRAVTE SI**  
evakuačnú batožinu



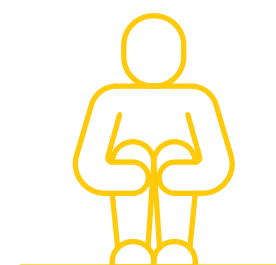
Potraviny a vodu **SKLADUJTE**  
vo vzduchotesne uzavretých  
nádobách



**NAKRŔMTE** a **NAPOJTE**  
domáce zvieratá,  
**UZATVORTE** ich  
v prepravných boxoch



**ČAKAJTE**  
na ďalšie pokyny





# Ako postupovať pri DOPRAVNEJ NEHODE SPOJENEJ S ÚNIKOM NEBEZPEČNÝCH LÁTOK



**ODSTAVTE** vozidlo tak,  
aby ste **NEBLOKOVALI**  
celú pozemnú komunikáciu



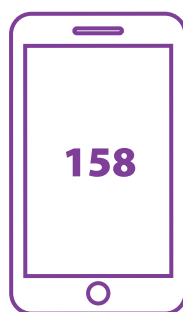
**CHRÁŇTE SI** dýchacie cesty  
prostriedkami improvizovanej ochrany



**VYPNITE** motor  
a urýchlene **OPUSTITE**  
zamorený priestor



**VOLAJTE** číslo 112



Po príchode záchranárov  
sa **RIADTE** ich pokynmi



**NEPRIBLIŽUJTE SA**  
k vozidlu, z ktorého  
uniká nebezpečná látka



**NEDOTÝKAJTE**  
sa nebezpečnej látky,  
ani kontaminovaných  
predmetov



**POČKAJTE**  
na ďalšie inštrukcie







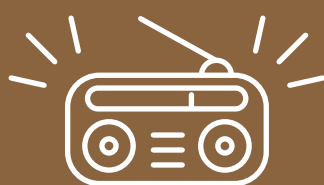
# Ako postupovať pri ZOSUVOCH PÔDY a PRÍVALOVÉHO BAHNA



**Najväčšie riziko** zosuvu pôdy je pri prívalových a dlhotrvajúcich dažďoch, hlavne ak je zem nasiaknutá vodou



**SLEDUJTE** informácie na oficiálnych komunikačných kanáloch



**SLEDUJTE:** neobvyklé zvuky okolia - praskajúce stromy či skaly, náhle zmeny výšky hladiny toku, viditeľné zmeny povrchu zeme



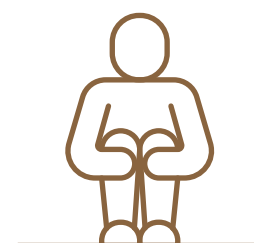
V prípade zmien okolia  
**VOLAJTE** na 112



**POSKYTNITE** pomoc tým, ktorí ju potrebujú

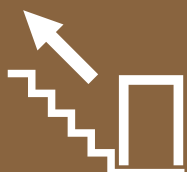


**POČKAJTE** na ďalšie inštrukcie



**Ak sa nachádzate v budove:**

**ZDRŽUJTE** sa čo najďalej od možného ohrozenia a na vyšších poschodiach

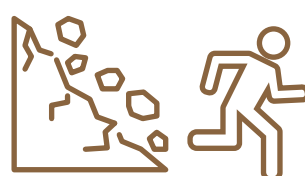


**UKRYTE** sa pod pevný kus nábytku



**Ak sa nachádzate vonku:**

**PRESUŇTE** sa mimo trasy zosuvu pôdy a prívalového bahna



**NÁJDITE** najbližšie vyvýšené miesto mimo trasy zosuvu pôdy a prívalového bahna



Ak nie je možné uniknúť,  
**UKRYTE** sa za skupinu väčších stromov alebo za iný pevný masív







# Ako postupovať pri VÍCHRICI A SILNOM VETRE



**KEĎ NEMUSÍTE,**  
nevychádzajte z domu



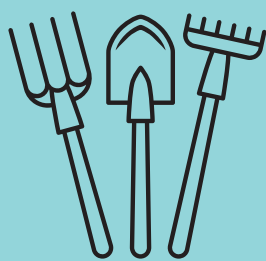
**NEZDRŽIAVAJTE**  
sa na voľných plochách



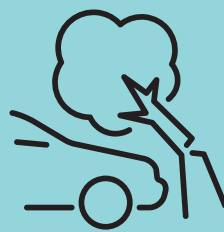
**ZATVORTE**  
a zabezpečte okná



**ODLOŽTE** z dvorov voľne  
položené predmety



**NEPARKUJTE**  
pod stromami a pri  
chatrných budovách



**ZABEZPEČTE**  
domáce zvieratá



**VYHNITE SA POHYBU**  
v horách a parkoch



**NEJAZDITE** s ľahkými  
a nenaloženými  
nákladnými vozidlami  
po otvorených  
veterných plochách





MINISTERSTVO  
VNÚTRA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

# Ako postupovať pri VZNIKU POŽIARU



## ZISTENÝ POŽIAR OHLÁSTE

bez zbytočného odkladu  
a z bezpečného miesta



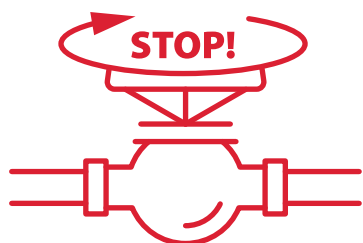
na číslo tiesňového  
volania 112  
alebo 150

## AK JE TO MOŽNÉ,

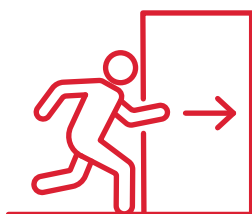
požiar uhaste alebo spravte  
nutné opatrenia  
k zamedzeniu  
jeho šírenia



**UZAVRITE** prívod plynu  
a elektriny



**IHNEĎ OPUSTITE** ohrozený  
priestor

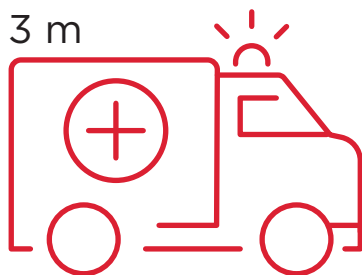


**INFORMUJTE** osoby, ktoré  
môžu byť ohrozené požiarom



Ak neohrozíte seba,  
**POSKYTNICE POMOC** tým,  
ktorí ju potrebujú  
Vyvedte zvieratá a zoberte  
cenné veci

**UVOLNITE** prístupové cesty  
záchranným zložkám  
Miminálne 3 m



**NA VÝZVU VELITEĽA  
ZÁSAHU**, veliteľa jednotky  
požiarnej ochrany  
alebo starostu obce  
poskytnite vecnú alebo  
osobnú pomoc





MINISTERSTVO  
VNÚTRA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

# Odporúčania pre občanov PRI HORÚČAVÁCH



**ZDRŽIAVAJTE SA**  
podľa možností v tieni



**DODRŽIAVAJTE** pitný  
režim, ľahšie sa stravujte,  
vhodne sa obliekajte



**ASPOŇ RAZ DENNE** sa osviežte  
vlažnou sprchou



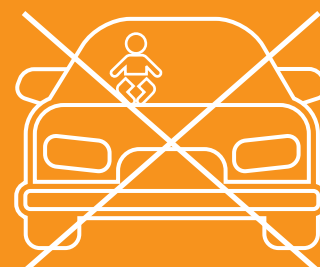
**ZABEZPEČTE** dostatok tekutín  
pre zvieratá, **UMOŽNITE** ukrytie  
pred priamym slnečným svetlom



**ZABEZPEČTE** domovy  
a pracoviská pred prenikaním  
priamych slnečných lúčov cez  
okná alebo svetlíky



V žiadnom prípade  
**NENECHÁVAJTE** deti a zvieratá  
v odparkovaných autách







MINISTERSTVO  
VNÚTRA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

# Odporúčania pre občanov PRI EXTRÉMNE NÍZKYCH TEPLOTÁCH



**POUŽÍVAJTE** viac vrstiev oblečenia, teplé ponožky, čiapku, šál a rukavice, vrchné oblečenie by malo byť odolné voči vetru, dažďu a snehu, v prípade premočenia majte po ruke rezervné suché oblečenie

**NEDOTÝKAJTE SA** namrznutých kovových predmetov holými rukami a inými časťami tela



**PRAVIDELNE SI** krémujte ruky a tvár, používajte balzam na pery



**NEZDRŽIAVAJTE SA** príliš dlho na mrazivom vzduchu



**ZABEZPEČTE** domáce zvieratá pred mrazom





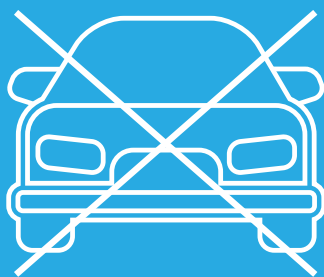


MINISTERSTVO  
VNÚTRA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

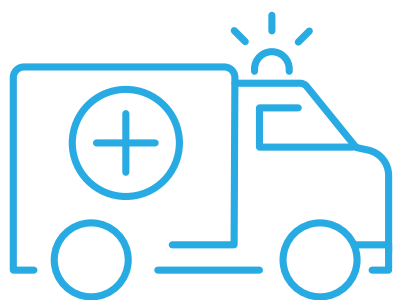
# Odporúčania pre občanov pri **SNEHOVEJ** **KALAMITE**



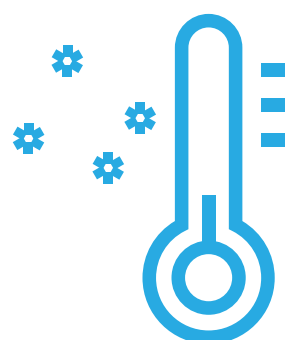
**OBMEDZTE** automobilovú  
prepravu kvôli nebezpečenstvu  
uviaznutia vozidiel



**NEBLOKUJTE** odhrnuté  
cestné komunikácie kvôli  
prejazdu záchranných zložiek



**SLEDUJTE** počasie  
a spravodajstvo



**NEPARKUJTE** pod stromami  
a pri chatrných budovách



**ZABEZPEČTE**  
domáce zvieratá







# EVAKUAČNÁ BATOŽINA

Čo má obsahovať?

- PREŽITIE A BEZPEČNOSŤ
- HYGIENA A ZDRAVIE
- KOMUNIKÁCIA A INFORMÁCIE
- ODEVY
- IDENTIFIKÁCIA A DOKUMENTÁCIA

## ORGANIZOVANÁ EVAKUÁCIA

BATOŽINA **NESMIE PRESIAHNUŤ HMOTNOSŤ:**

**25 KG** DOSPELÁ OSOBA

**15 KG** DIEŤA

**5 KG** PRÍRUČNEJ BATOŽINY

OKREM BATOŽINY PODĽA PRVÉHO A DRUHÉHO BODU



1



**DOKLADY, PENIAZE A  
INÉ CENNOSTI MALÝCH  
ROZMEROV**



3



**ZÁKLADNÉ TRVANLIVÉ  
POTRAVINY A PITNÚ  
VODU NA 2 AŽ 3 DNI**



2



**LIEKY A ZDRAVOTNÍCKY  
MATERIÁL**

4



**HYGIENICKÉ POTREBY**







**BATERKA**



**NÁHRADNÁ BIELIZEŇ,  
NÁHRADNÝ ODEV A OBUV  
NEPREMOKAVÝ PLÁŠŤ**



**SPACÁK  
ALEBO PRIKRÝVKA**



**TECHNIKA NA  
KOMUNIKÁCIU A  
ZÁLOŽNÉ ZDROJE  
ENERGIE**

# SILNÝ DÁŽĎ



# a POVODNE

Čo robiť a ako sa pripraviť?



**Sledujte počasie a spravodajstvo.**

**Odstráňte látky, ktoré môžu reagovať s vodou ako jedy, kyseliny či žieraviny.**



**Nejazdite cez zaplavené cesty, ak nevíete hĺbku vody.**



**Rýchlo vystúpte z auta, ktoré zalieva voda**

**a**

**z bezpečného miesta zavolajte na číslo 112.**



MINISTERSTVO  
VNÚTRA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

#BudPripraveny





## Pokiaľ ste v časovej tiesni počas povodne:



**Okamžite opustite všetky činnosti a choďte na bezpečné miesto (kopec, vyvýšený terén).**

## Ak máte viac času:



**Vypnite elektrinu, plyn a vodu.**

**Zatvorte všetky okná.**



**Pripravte si evakuačnú batožinu.**



**Informujte susedov, pomôže tým, ktorí to potrebujú.**



**Vyhňte sa cestovaniu do rizikových oblastí.**







# SILNÝ VIETOR

## Čo robiť a ako sa pripraviť?

**Pokiaľ môžete, OSTAŇTE DOMA.**



**NEZDRŽIAVAJTE sa na voľných plochách.**

**ZATVORTE a zabezpečte okná a dvere.**







**ODLOŽTE z dvorov či balkónov voľne položené predmety.**



**NEPARKUJTE a nestojte pod stromami a pri chatrných budovách.**

**ZABEZPEČTE domáce zvieratá.**



**NEJAZDITE s ľahkými a nenaloženými nákladnými autami po otvorených veterných plochách.**







# UPOZORNENIE PRI VYUŽÍVANÍ VODY ZO STUDNÍ V ZAPLAVENÝCH OBLASTIACH

- ! **Nepoužívajte vodu zo studní a  
bud'te opatrní pri konzumácii  
úrody, môže byť kontaminovaná.**
- ! **Obmedzte využívanie  
kanalizácie pre správnu funkciu  
čističiek odpadových vôd.**



MINISTERSTVO  
VNÚTRA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

#BudPripraveny





# ZOSUV PÔDY

## Čo robiť a ako sa pripraviť?



Najväčšie riziko zosuvu pôdy je **pri prívalovom daždi**, hlavne ak je zem už nasiaknutá vodou **po dlhotrvajúcich dažďoch**.

## SLEDUJTE všetky zmeny svojho okolia:

- **neobvyklé zvuky okolia (praskajúce stromy a skaly),**



- **náhle zmeny výšky hladiny toku,**
- **viditeľné zmeny povrchu zeme.**







## AK SA NACHÁDZATE VONKU:



**PRESUŇTE** sa mimo trasy zosuvu pôdy – prívalového bahna.

**NÁJDITE** najbližšie vyvýšené miesto mimo trasy zosuvu.



Ak nie je možné uniknúť, **SCHOVAJTE** sa za skupinu väčších stromov alebo v najbližšej čo najodolnejšej budove.







## AK SA NACHÁDZATE V BUDOVE:



**ZDRŽUJTE** sa čo najďalej  
od ohrozenia a na vyššom  
poschodí,

**SCHOVAJTE** sa pod pevný  
kus nábytku.







# ZOSUV PÔDY

Čo robiť a ako sa pripraviť?

**SLEDUJTE** správy v hromadných  
informačných prostriedkoch.



**Okamžite OZNÁMTE** zmeny na číse  
tiesňového volania 112 alebo 158.

**ZACHOVATE** pokoj a rozvahu.

**POMÔŽTE** starým a chorým.

**POČKAJTE** na ďalšie inštrukcie.

