



SNWA, Bratislava, 23.5.2022

Nordic Walking History Tour Slovakia 2022

Pozvánka na spoločné cvičenie

Slovenská asociácia nordic walking pôsobí na Slovensku už mnoho rokov a za ten čas vyškolila veľa certifikovaných inštruktorov, inštruktoriek a športových nadšencov vo všetkých regiónoch Slovenska. Okrem toho Asociácia systematicky vytvára priestor na stretávanie všetkých nadšencov severskej chôdze formou rôznych verejných podujatí a cvičení.

V roku 2022 sa SNWA rozhodla zorganizovať sériu doladovacích tréningov v najkrajších lokalitách hradov a zámkov celého Slovenska. Podujatie – teda vlastne séria podujatí – dostalo pomenovanie Nordic Walking History Tour 2022 a je doň zahrnutých deväť vybraných lokalít, ktoré okrem historickej hodnoty disponujú aj výborným exteriérom a terénom na cvičenie nordic walking.

Medzi uvedené lokality bol tento roka zaradený aj nádherné zrekonštruovaný areálu zámku v Haliči – presnejšie lesopark pri tomto zámku. Preto si v prílohe dovoľujeme poslať Vám pozvanie na verejné otvorené cvičenie Nordic Walking, ktoré sa bude konať zdarma pre verejnosť v **sobotu, 18.6.2022, od 10:00 hod.** dopoludnia na hradnom nádvorí.

Na podujatí budú k dispozícii aj kvalifikovaní inštruktori aj dostatok cvičebného náradia (palice nordic walking). Boli by sme veľmi radi keby ste našu aktivitu spropagovali medzi Vašimi priateľmi, príbuznými, známymi alebo kolegami vo Vašom bezprostrednom okolí. Sme presvedčení, že je pre všetky generácie a skupiny obyvateľstva správne venovať pozornosť zdravému pohybu v prírode. Navyše táto telesná aktivita je veľmi prospešná aj pre osoby, ktoré sa nevenujú športu pravidelne – nordic walking ponúka množstvo zdravotných benefitov a pritom nepredstavuje žiadne fyzické riziko.

Na jednotlivé podujatia je potrebné sa registrovať cez webovú stránku asociácie www.snwa.sk. Hoci „doladovačky“ sú primárne určené pre skúsených walkerov, ktorí sa už tomuto športu venujú a poznajú základné zásady a princípy severskej chôdze, organizátori radi privítajú na Nordic Walking History Tour 2022 aj úplných začiatočníkov, ktorým budú na mieste zapožičané špeciálne palice a poskytnuté úvodné zaškolenie.

Bližšie info: <https://snwa.sk/podujatia/kategoria/doladovacka-tulacka-s-prezidentkou/>

Úprimne a láskavo ďakujeme našim partnerom podujatia, ktorými sú „Zámocký hotel „Galizia Nueva“ v Haliči, mesto Lučenec a obec Halič.



Lucia Okoličányová

Prezident SNWA

Róbert Kormaňák

Projektový manažér SNWA